

# QUAND NOS DÉCHETS NOURRISSENT LES PLANTES

ATELIER

## FABRIQUE UNE MINI-SERRE

DURÉE 1h30

### MATÉRIEL

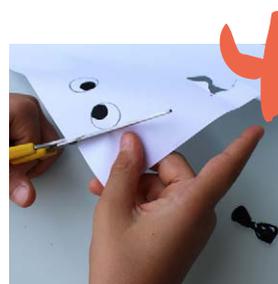
- deux bouteilles d'eau en plastique vides et propres
- une paire de ciseaux
- un clou ou une vrille
- un rouleau de ruban adhésif de couleur (type masking tape)
- des petits cailloux ou des billes d'argile
- du terreau / de la terre
- des graines. Astuce : tu peux les récupérer lors de la préparation des repas (graines de courges, tomates, poivrons...).

### Le compost:

**une idée fertile!** Pour aider ta plante à se développer, tu peux ajouter du compost, un engrais 100% naturel. En plus, on peut le fabriquer soi-même avec des déchets de cuisine (épluchures, trognons de pommes...): c'est le compostage.



1 Avec la paire de ciseaux, découpe les fonds des deux bouteilles : un premier haut d'environ 10 cm et un second d'environ 15 cm. (Mets de côté les parties côté bouchons : elles pourront te servir pour l'atelier 4 ou 7).



4 Décore-le en dessinant des yeux, une bouche, des cheveux (sur du papier, du carton, de l'aluminium...) puis en les collant dessus. Surtout, ne recouvre pas toute la surface pour laisser passer la lumière : tes plantes en auront besoin !



2 Place du ruban adhésif sur le rebord des deux morceaux.



5 Dans l'autre morceau de bouteille (base de la mini-serre), place des petits cailloux ou des billes d'argile pour faciliter le drainage de l'eau quand tu arroses. Ensuite, remplis-le de terreau ou de terre.



3 Perce des trous dans le plus grand morceau (la partie supérieure de la mini-serre), à l'aide d'un clou ou d'une vrille.



6 Plante des graines, arrose et recouvre le tout avec le morceau de bouteille décoré.

**Ta mini-serre est prête ! Place-la devant la fenêtre pour qu'elle soit bien exposée à la lumière et arrose régulièrement la terre. Tu verras bientôt les graines germer. Quand ta plante aura bien poussé, tu pourras retirer la partie supérieure.**

→ La décomposition des déchets de cuisine et de jardin permet de produire de l'engrais pour nourrir les plantes, le potager, les espaces verts. Ce procédé, appelé compostage, permet de réduire de 30% le poids de la poubelle !

EXERCICE

RECONSTITUE LA RECETTE D'UN COMPOST RÉUSSI

Utilise les mots proposés pour compléter le texte à trous. Tu peux t'aider du guide pratique « composter dans son jardin » du kit à composter du Sycotm !

Les mots à placer

compost

secs

humides

mélanger

morceaux

bio-seau

décomposition

humidité

INGRÉDIENTS

- 50 % de déchets ..... pour apporter de l'eau et de la nourriture aux micro-organismes.
- 50% de déchets ..... pour faire circuler l'air et fournir de l'oxygène aux micro-organismes.

ÉTAPES

- Couper les déchets en ..... pour faciliter leur.....
- Placer le tout dans un ..... pour les stocker puis les transporter.
- Vider les déchets dans le composteur et ..... : cela permet d'aérer la matière.
- Surveiller l' ..... : s'il y en a trop, le contenu du composteur pourrit et sent mauvais, s'il n'y en a pas assez, les déchets ne se décomposent pas.

Appliquer la même recette régulièrement. Au bout de quelques mois, le ..... pourra être récolté et utilisé pour nourrir le jardin ou les plantes en pots !

LES BONS GESTES

JE COMPOSTE, MAIS J'ÉVITE AUSSI LE GASPILLAGE!



**Le clin d'œil de Cez'art**  
« Le déjeuner sous l'herbe » est une œuvre de l'artiste Roumain Daniel Spoerri. En 1983, il a enfoui les restes d'un banquet sous la terre, à Jouy-en-Josas... avant qu'une équipe d'archéologues ne les découvre en 2010 ! Il ne restait plus que la vaisselle ! »

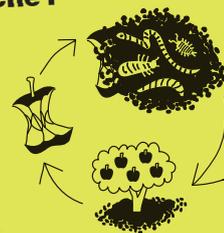
LE SAIS-TU ?

**Les déchets organiques** sont des déchets d'origine végétale ou animale. Contrairement aux autres déchets, ils se décomposent rapidement dans la nature.

**Le compostage** consiste à reproduire soi-même ce phénomène naturel de décomposition, dans un composteur. On peut ainsi produire du compost, un engrais naturel, en utilisant les épluchures de fruits et de légumes, les mauvaises herbes, les fleurs fanées...

Comment ça marche ?

Les déchets organiques sont décomposés, en présence d'oxygène et d'eau, par des micro-organismes (bactéries, champignons...), des lombrics et des petits insectes. Dans un gramme de compost, ils sont près d'un milliard !



Il y a toujours une solution pour composter. Trouve la tienne avec le kit à composter du Sycotm sur [www.sycotm-paris.fr](http://www.sycotm-paris.fr)

Et pour tous les déchets alimentaires qu'on ne peut pas composter (restes de viande ou de poisson, produits laitiers...) ? On pourra bientôt les jeter dans un nouveau bac de tri, pour qu'ils soient transformés en compost ou en biogaz dans des centres de valorisation.



Je participe à la liste des courses pour acheter juste ce qu'il faut.

Je fais attention aux dates de péremption, pour éviter de jeter les aliments périmés.

Je cuisine les restes : avec du pain sec, je fais du pain perdu ; avec des pommes abîmées, une compote... Et les épluchures, je les composte !

À la maison comme à la cantine, je remplis ou fais remplir mon assiette en fonction de mon appétit.